

Sports

Complexe sportif de La Roche

De nombreuses activités sportives sont organisées au complexe sportif de La Roche-en-Ardenne.

Pour tous les sports, visitez notre site web : <http://complexe-sportif-la-roche-en-ardenne.be>

Salle « Je bouge pour ma forme » Remise en forme – Musculation – Fitness.

Vous avez besoin de vous remettre en forme, de vous muscler ou d'augmenter vos performances sportives ?

Bienvenue dans notre centre de fitness et musculation.

Victor, notre coach sportif vous conseillera dans votre progression.

Heures d'ouverture:

Lundi au Vendredi : de 9h30 à 12h et de 16h à 21h.

Mardi : de 9h30 à 12h et de 16h à 19h.

Samedi : de 9h30 à 12h.

Tarifs:

-La séance : 6 € (NB : première séance d'essai gratuite)

-Carte familiale de 10 séances 40 € (valable 3 mois)

-Carte familiale de 20 séances 70 € (valable 6 mois)

Abonnements (avec accès à la piscine pendant les heures d'ouverture au public) :

1 mois 40 € (35 € pour les -18ans)

3 mois 100 € (90 € pour les -18ans)

6 mois 200 € (175 € pour les -18ans)



Club de natation et de sauvetage "Li p'tit baigneux"

Viens nous rejoindre le mardi et le vendredi de 18h30 à 19h30. (25 séances pour 75 €)

Pour le groupe de compétition, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h30. (35 séances pour 85 €)

Les cours pour bébés nageurs accompagnés de leur maman tous les mardis de 17h30 à 18h.

Les cours pour les enfants de 2 à 5 ans, tous les mardis de 17h à 17h30 et de 18h à 18h30. (12 séances pour 50 €)